

LESION DE LIGAMENTO COLATERAL CUBITAL MEDIAL



Descripción general

Esta condición es una lesión del ligamento colateral cubital medial, un ligamento compuesto por tres bandas localizadas sobre el costado interno del codo. El ligamento colateral cubital medial conecta al húmero con el cúbito. La lesión del ligamento colateral cubital medial puede causar dolor, debilidad y algunas veces la sensación de inestabilidad en el brazo.

Causas

El ligamento colateral cubital medial a menudo se lesiona por una intensa actividad física o deporte que requiera movimientos repetitivos, tales como lanzar una pelota de béisbol o un balón de fútbol americano. Estos movimientos pueden generar tensión sobre el ligamento, causando inflamación, desgarres o en casos serios, ruptura.

Síntomas

Los síntomas de una lesión del ligamento colateral cubital medial pueden incluir un dolor agudo a lo largo del costado interno de la articulación del codo, inflamación y debilidad en el brazo. Algunos pacientes pueden oír o sentir un sonido tipo descorche cuando mueven el codo.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir reposo, medicamentos anti-inflamatorios, compresas frías o el uso de un soporte ortopédico para estabilizar el codo. Las desgarraduras severas o las rupturas pueden requerir cirugía.